



Sabine Brochhagen
Im Leben SEIN

— Begegne dir selbst und du bist frei... —

ZENTRUM FÜR INNOVATIVE PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Beratung | Coaching | Seminare | Meditationen

Transformations-Therapeutin n. Dipl.-Psych. Robert Betz®
Mediale Beratung & Energetische Heilarbeit

Das Leben könnte so schön sein...

MÖCHTEN SIE MEHR, ALS NUR EXISTIEREN?

Nicht nur von einem selbstbestimmten, sinnerfüllten Privat- und Berufsleben träumen, sondern Work-Life Balance tatsächlich **erLEBEN?**

Druck, Anspannung, innere Leere in Gelassenheit verwandeln und verborgene Ressourcen entfalten?

Konflikte in Beziehungen zu Partnern, Familienangehörigen, Freunden, Kollegen, Vorgesetzten nachhaltig lösen und innerem Frieden finden? Von Erschöpfung oder körperlichen Beschwerden wieder zu Balance und Kraft gelangen?

Sich von Ängsten, Traurigkeit oder Schuldgefühlen lösen und Lebensfreude & Leichtigkeit genießen?

Ihre Trauer oder Trennung bewältigen?

Nach deinem Glaube geschehe dir...

DURCH DIE MACHT DER GEDANKEN SCHAFFEN WIR REALITÄTEN

Belastete Situationen unserer Kindheit sowie verdrängte Emotionen, wie Angst, Wut, Traurigkeit, Ohnmacht, Minderwertigkeit, Scham, Schuld, Eifersucht, Neid etc. beeinflussen oft erheblich die Biographie eines Menschen.

Jede unangenehme Erinnerung, meist verbunden mit unbewussten, unwahren Gedanken- und Glaubensmustern kosten, sofern sie nicht korrigiert werden oder gelöst sind, enorme Energie und führen zu innerlichen Stressquellen. Die Wurzeln von Leid- und Mangelzuständen oder Wiederholungsmustern.



IHRE PERSPEKTIVEN

Die hoch effektive Transformations-Therapie im Einklang mit Körper, Geist & Seele ermöglicht in kurzer Zeit Begrenzungen und Blockaden aller Art zu verwandeln.

Sie zielt auf die Ursachen und kuriert nicht nur die Symptome. Das annehmende Fühlen, heraus aus der Opferrolle, als selbstverantwortlicher Schöpfer bewusst neue Entscheidungen zu treffen, wird als große **BEFREIUNG** empfunden.

Entdecke dein Ich-Potential

NICHT DAS IMMER-MEHR MACHT UNS GLÜCKLICH,
SONDERN DAS IMMER-BEWUSSTER-SEIN

Der Schlüssel zu mehr Lebensfreude, Gesundheit und Erfolg ist die herzöffnende Selbstliebe, der Navigator in Richtung eines bewussten Menschen, der im Einklang mit sich selbst und Anderen ist und wahrnehmen kann, wer er wirklich ist und sein kann.

EINE WAHRHAFTIGE PERSÖNLICHKEIT VOLLER STRAHLKRAFT, LEBENDIGKEIT & AUTHENTIZITÄT.

ZENTRALE ELEMENTE MEINER ARBEIT

- Coaching mit ganzheitlichem Ansatz
- die Transformations-Therapie n. Dipl.-Psych. Robert Betz®
- The Work v. Byron Katie, die systemische Aufstellungsarbeit, Rückführungen,
- mediale Beratung und energetische Heilarbeit



Werteorientierte Führungs- und Unternehmenskultur

DER INNERE ZUSTAND DES MENSCHEN DIE GRÖSSTE HERAUSFORDERUNG EINES UNTERNEHMENS

Das Interesse an oft ausschließlicher Macht- und Profitsteigerung, strikter Kontrolle, starren Hierarchien, interner Konkurrenz, Überforderung durch digitalisierte Globalisierung und dem Nichtwissen, wie man mit seinen Gefühlen umgehen kann, sind Alarmsignale. **Wesentliche Ursachen für zunehmende Funktionalisierung des Menschen, Renditerückgang und blockierenden Energiefluss in einer arbeitenden Organisation.** Dies bedeutet für alle: Immer mehr Druck!

Der selbstreflektierende **BewusstSEINswandel** ist eine wesentliche Kraft, die Orientierung geben kann, Selbstbestimmung, privater und beruflicher Alltag sowie unternehmerische Ziele in Einklang zu bringen, sodass der Mensch nicht dem Markt, sondern der Markt dem Menschen dient. Zurück zu einem ausgeglichenen, motivierten und wertschätzenden Miteinander, einem großem **JA! zur Arbeit.**

Die werteorientierte Ausrichtung folgt nicht nur der wirtschaftlichen Gewinnorientierung, sondern strebt auch „**Gewinne**“ an, wie Verbundenheit im Unternehmen, gute und angenehme Arbeitsbedingungen für Mitarbeiter, Vorgesetzte und Unternehmensführer, optimale Produkt- und Dienstleistungen sowie kollektive Visionen.

COACHING MIT GANZHEITLICHEM ANSATZ BEI:

- Leistungs- und Erfolgsdruck • innere Kündigung • Versagensängste
- Burn-Out-Syndrom • degenerative Erkrankungen
- Schwierigkeiten im Umgang mit Mitarbeitern, Kollegen, Vorgesetzten, Kunden
- berufliche Sackgassen • Arbeitslosigkeit
- persönliches Wachstum • Potentialentfaltung
- Work-Life-Balance sowohl für Frauen als auch für Männer

Mein Weg

1966 geboren in Köln, zwei erwachsene Kinder, arbeitete neben beruflichen Auslandsaufenthalten in internationalen Wirtschaftsunternehmen. Ausbildungen bei Robert Betz zur Transformations-Therapeutin, REIKI, mediale und heilenergetische Ausbildungen (engl. Medium Gordon Smith), sowie systemische Aufstellungsarbeit folgten.

Insbesondere mit den herzöffnenden Coaching-Methoden sowie meinen eigenen, sehr befreienden Erfahrungen, arbeite ich heute mit großer Begeisterung in eigener Praxis.

Hier stelle ich Ihnen **RAUM** zu Verfügung, dem einzigen Menschen zu begegnen, dessen Zufriedenheit, Gesundheit und Erfolg wirklich in seiner Macht steht, nämlich Ihnen selbst. Dies geschieht nicht automatisch, sondern bedarf Ihrer Entscheidung.

Gerne begleite ich Sie in angenehmer und achtsamer Atmosphäre, ein Stück auf Ihrem Weg, Ihrem Leben eine neue Richtung zu geben.

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen.

Ihre

Sabine Brochhagen



SABINE BROCHHAGEN

Transformations-Therapeutin & Coach

Zentrum für innovative Persönlichkeitsentwicklung
Zwischen den Brücken 11
58091 Hagen-Dahl

mobil +49 (0)151 17274960
www.sabine-brochhagen.de
info@sabine-brochhagen.de



Sabine Brochhagen
Im Leben SEIN

ICH BIETE AN:

- **Einzel- und Telefonsitzungen**
- **Intensivtag/e**
- **Paar- und FamilienCoaching**

- **Stress- und Burnout Begleitung**
- **Entspannungs- und Meditationsgruppen**

- **Einzel- und TeamCoaching in Unternehmen und in Organisationen**

Die Angebote dienen der persönlichen Weiterentwicklung, inneren Klärung und Selbsterfahrung. Es handelt sich hier nicht um Heilkunde im Sinne des Heilpraktikergesetzes zur Feststellung oder Heilung von Krankheiten und ersetzt keine ärztliche oder heilkundliche Behandlung.



WWW.SABINE-BROCHHAGEN.DE