

Sei du selbst die Veränderung,
die Du Dir in Deinem Leben wünschst.



- InspirationsCoaching auf ganzheitlichen Ebenen
- Transformations-Therapie n. R. Betz®
- Zertifizierte Hypnose
- Systemische Aufstellung n. S. Brochhagen
- The Work n. Byron Katie
- Mediale Energie- und Heilarbeit

Ich biete an:

- Einzelsitzungen
- Intensiv-Tage
- Seminare, Vorträge
- Meditations- und Energie-Kurse
- Coaching in Unternehmen, Praxen, Organisationen, die an wert(e)orientierter Führungs- und Unternehmenskultur und Weiterentwicklung interessiert sind.

Auf Augenhöhe und in angenehmer Atmosphäre begleite ich jeden Klienten individuell, effektiv und achtsam und lasse eigene Erkenntnisse in ihm entstehen.

Wenn Sie mehr über meine Arbeit und mich erfahren möchten, besuchen Sie gerne meine Webseite.

Herzlichst Sabine Brochhagen



Moderne, helle Räumlichkeiten
mit Wohlfühl-Atmosphäre
für Seminare, Workshops, Coaching, Yoga, etc.

Raum für max. 30 Personen (bei Bestuhlung)
Spezial-Farben-Beleuchtung
eingerichtete Küche, Bad, WC



bewusst SEIN

Sabine Brochhagen

Persönlichkeitsentwicklung • Gesundheit • Medialität

Beethovenstrasse 28 | 58097 Hagen

01 51-17 27 49 60

info@sabine-brochhagen.de

www.sabine-brochhagen.de



RAUM

für Persönlichkeitsentwicklung
Gesundheit • Medialität



bewusst SEIN

SABINE BROCHHAGEN

TransformationsCoach

www.sabine-brochhagen.de

Beethovenstrasse 28 | 58097 Hagen

MENSCH IN DER FÜLLE

weniger müssen, mehr SEIN

Persönliches Wohlergehen, beruflicher Erfolg und inneres Gleichgewicht sind kein Zufall oder Glücksache.

Was hält dich davon ab, ein erfülltes und sinn-volles Leben zu führen, das wirklich STIMMIG für dich ist?

Fühlst du dich oft fremdbestimmt, angespannt oder kraftlos?

Wünschst du dir mehr Freude und Leichtigkeit in deinem Leben?

Signale, die dich erinnern: Hier lebe ich nicht stimmig...

Ursachen von Mangelzuständen und Enttäuschungen in persönlichen Beziehungen, im Berufsleben, auf deinem Bankkonto oder in deinem Körper sind meist

(un)bewusste, destruktive Gedanken- und Glaubensmuster, Verstrickungen im Familiensystem, unangenehme Erfahrungen, blockierender Umgang mit Emotionen, mangelnde Selbstliebe und Wert(e)schätzung.

In jedem von uns liegt eine KRAFTQUELLE, die wir nutzen und in Fluss bringen können, um uns genau das Leben zu erschaffen, das uns wirklich glücklich macht.

Die inspirierende Transformation, eine liebende Beziehung zu dir selbst und neue kraftvolle Entscheidungen ermöglichen dir genau die QUALITÄT in dein Leben zu ziehen, die dich tatsächlich erfüllt und begeistert. LEBE DEINE WERTE.

Begegne dir selbst und du bist frei.



SEMINARE 2017/18

die verändern • bewegen

30.09.2017 SYSTEMISCHER Aufstellungs-Tag nach S. Brochhagen

10 - 18 Uhr
Erkenne dich in den Spiegeln deines Lebens, löse dich aus Verstrickungen und Begrenzung. Und stell dich neu auf. Verbunden und frei.

[Mehr Info, hier klicken](#)

€ 130* Aufsteller € 100* Stellvertreter

21.- 22.10.17 SEMINAR für JUNGE ERWACHSENE (18-28J.) NEU*** InspirationsCOACHING

10 - 18 Uhr
Gehe DEINEN WEG mit MUT zu dir selbst.
Ich mache, was ich will. Ist das wirklich wahr?

Wie du dein Leben in die für dich stimmige Richtung lenkst. Selbstbestimmt & leicht.

Das praxisorientierte Seminar dient der Klarheit, Orientierung und Inspiration. Es ermutigt dich Verantwortung für dein Wohlergehen zu übernehmen, Lösungswege zu finden und Anforderungen zu meistern. In vielen Übungen erhältst du einfaches u. effektives Handwerkzeug, das dir den Alltag leichter macht.

€ 299* [Mehr Info, hier klicken](#)

20.01.2018 ERLEBNIS Seminar für FRAUEN

Entdecke und li(e)be das Schöne am FRAU SEIN

10 - 18 Uhr
Oft leben Frauen einen anstrengenden, einseitig geprägten männlichen Weg und bezahlen dafür einen hohen Preis. Körperlich und seelisch.

Reiche DIR wieder die Hand, sei dir treu und verbinde dich mit deiner Herzensweisheit, die jede Frau in sich trägt, auf ihre ganz eigene Weise. ERWECKE die Strahlkraft, Freude & Lebendigkeit in dir, komme in DEINE Balance. Das warmherzige u. kraftvolle Seminar nährt dich, gibt Klarheit, gefüllt voller Energie und mit vielen Impulsen und

€ 150* [Mehr Info, hier klicken](#)

* Preise inkl. kalter, warmer Getränke, süßen und herzhaften Snacks. Änderungen vorbehalten.

SEMINARE 2017/18

praxisorientiert • inspirierend

03.02.18 Wie geht es dir wirklich ?!

10 - 18 Uhr
Wie du deine Masken ablegst
Frei und authentisch sein

Jeder trägt in seinem Leben diverse „Masken“, eine Strategie des Ego, um sich sicher zu fühlen. Gegen sich zu leben, sich zu verbiegen, bedeutet Verrat an sich selbst, kostet Kraft, Gesundheit u. Lebensfreude. Folgen sind Frust, Resignation, Einsamkeit, hinter...
€ 150* [Mehr Info, hier klicken](#)

10.03.18 Lebst du schon oder kämpfst du noch ?

10 - 18 Uhr
Zu funktionieren, sich im Griff haben, Angst, die Kontrolle zu verlieren, zu versagen, perfekt sein zu wollen sind Zustände um Liebe, Anerkennung u. Wertschätzung zu bekommen. Konkurrenzdenken, Schuldzuweisungen, Erschöpfung, Druck.....
€ 150* [Mehr Info, hier klicken](#)

Meditations-und Energie-KURSE ab September 2017

Beruhigend, klärend, nährend für Körper & Geist

Für Einsteiger sowie Fortgeschrittene

BEGINN: 05.09.17 und 07.09.17

Dienstags 19.00 – 20.30 Uhr
Donnerstags 10.00 – 11.30 Uhr

8 x 1,5 Std. | 14-tägig

140 € inkl. kalte, warme Getränke [Mehr Info, hier klicken](#)

Besondere Events

Meditation & Hüttenschmaus

in der GrillKota, Hotel Dresel, Hagen
€ 45 € inkl. Verzehr, Wein, antialkoholische Getränke
[Mehr Info 's, hier klicken](#)

23.11.17 • 18.01.18 • 22.02.18 Beginn 19 Uhr